

# Corona maatregelen - Plan van aanpak "Judoclub Blankenberge"

Versie : 29 Augustus 2020

Corona verantwoordelijke : Yves T'Joens, voorzitter judoclub Blankenberge ([yves.tjoens@skynet.be](mailto:yves.tjoens@skynet.be), 0479/938307)

Algemene maatregelen mbt hygiëne en social-distancing :

- Wanneer je ziek bent, of je ziek voelt, blijf dan thuis
- Er mogen maximaal 22 personen in de mattenzaal inclusief trainers (10m2/sporter) en een waarnemer, toeschouwers zijn tot verder bericht niet toegelaten in de mattenzaal.
  - o Deze beperking in aantal geldt niet voor kinderen onder 12 j. (mail Sport Vlaanderen dd 26.08.2020)
- Judoka's ontsmetten hun handen bij het binnen en buitengaan van de mattenzaal. De club voorziet ontsmettingsgel.
- Ten allen tijde worden buiten de mat slippers gedragen
- De kleedkamers en douches zijn tot verder bericht niet toegankelijk, omkleden doe je thuis, of op de mat.
- Deel geen drankbussen met andere judokas
- Beperk het toiletgebruik.

Bovenop de algemene maatregelen, dienen trainers zich aan de volgende extra maatregelen te houden :

- Opwarming gebeurt individueel of per 2 judokas
- Langdurige oefeningen nemen plaats in groepen van maximaal 4 judokas, dit teneinde de bubbels te beperken.
- Zorg voor optimale ventilatie in de zaal, vensters aan beide zijden van de mattenzaal openen
- Het gebruik van hulpmiddelen bij de training wordt afgeraden, doch wanneer ze gebruikt worden dienen voor en na gebruik te worden ontsmet
- Trainers dragen een mondmasker.
- Trainers houden 1.5 m afstand van de judokas. Indien bij instructie contact noodzakelijk is, doe dit dan met een andere trainer en steeds met dezelfde persoon.
- Beperk het grondvechten in tijd en intensiteit.

Registratiesysteem :

- Voor elke les wordt er een waarnemer aangesteld. De waarnemer noteert de aanwezigheidslijst en eventuele opmerkingen.
- De aanwezigheidslijsten worden voor een periode van minimum 14 dagen bijgehouden door de club.

Procedure bij vaststelling van besmetting :

- Wanneer je tijdens de twee dagen volgend op de training symptomen van covid vaststelt, verwittig je de coronaverantwoordelijke van de club (en natuurlijk ook je huisarts)
- De corona verantwoordelijke schat het risico in (heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen gevolgd ?)

- Indien het risico bestaat, zal de corona verantwoordelijke de besmette persoon helpen bij het opstellen van een lijst met contactpersonen. Er wordt opgevolgd of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing team. (02/214 19 19)
- De aanwezige leden worden door de club op de hoogte gebracht dat er een mogelijke besmetting heeft plaatsgevonden met datum en plaats. De naam van de besmette persoon blijft anoniem (verplichting onder GDPR & medisch geheim).

Communicatie :

De opstartbrief voor het seizoen 2020-2021 vermeldt de maatregelen voor leden en hun ouders (aangehecht).

De trainers krijgen persoonlijk het plan van aanpak toegestuurd, en bevestigen ontvangst.

Dit plan van aanpak wordt ook integraal gepubliceerd op website en facebook pagina van de club.

Het bestuur,